



MES OUTILS

QUELS SONT-ILS ?



JEUX DE MOTRICITÉ GLOBALE ET FINE (DÉVELOPPEMENT)

BRAINBALL (COORDINATIONS)

TECHNIQUES DE RELAXATION (CONSCIENCE DU CORPS)

MEDIATIONS MUSICALES (EXPRESSIVITÉ CORPORELLE)

MEDIATIONS ARTISTIQUES (CRÉATIVITÉ, RÉGULATION)



OUTIL DYNAMILIS (RÉÉDUCATION DU GESTE GRAPHIQUE)

ET BEAUCOUP D'AUTRES....

Je me forme régulièrement à de nouveaux outils que j'intègre à ma pratique au quotidien. Ceci me permet de dispenser à mes patients des prises en soin au plus proche de leurs besoins, en respectant leurs envies et leur singularité.



Le soin psychomoteur passe avant tout par le plaisir d'évoluer et d'apprendre.

